

SZPITAL NOWOWIEJSKI

JADŁOSPIS 7 – DNIOWY

1. DIETA PODSTAWOWA 29.11.2023 r.

ŚNIADANIE

Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (SOJ, MLE, GLU OW,) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 30 g

OBIAD

Pieczarkowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE,) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i chrzanu b/c 120 g (MLE, S02,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 m

KOLACJA

Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 80 g (RYB, SEL,) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 m

2. DIETA PODSTAWOWA 30.11.2023 r.

ŚNIADANIE

Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Ser topiony 50 g (MLE,) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 30 g

OBIAD

Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,) Fasolka po bretońsku 350 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Ziemniaki 200 g Jabłko 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 m

KOLACJA

Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Sałatka jarzynowa* 150 g (JAJ, MLE, SEL, GOR,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 m

3. DIETA PODSTAWOWA 01.12.2023 r.

ŚNIADANIE

Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb razowy żytnio-pszenno 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 30 g

OBIAD

Szpinakowa z zacierką * 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Pulpet rybno-warzywny* 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,) Sos cytrynowy 80 ml (GLU PSZ, MLE,) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml

KOLACJA

Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Twaróg półtłusty 80 g (MLE,) Dżem 30 g Pomarańcza 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml

4. DIETA PODSTAWOWA 02.12.2023 r.

ŚNIADANIE

Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb razowy żytnio-pszenno 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Polędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE,) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,) Cukier 30 g

OBIAD

Koperkowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL,) Bigos 300 g (GLU PSZ, SEL, GOR,) Ziemniaki 200 g Jabłko 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml

KOLACJA

Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Paszтет z soczewicy * 80 g (JAJ,) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml

5. DIETA PODSTAWOWA 03.12.2023 r.

ŚNIADANIE

Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)
Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,)
Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 50 g Kakao
z mlekiem b/c 250 ml (MLE,) Cukier 30 g

OBIAD

Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, SEL,) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki 200 g
Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml

KOLACJA

Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Ser
żółty 50 g (MLE,) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 m

6. DIETA PODSTAWOWA 04.12.2023 r.

ŚNIADANIE

Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ,
GLU ŻYT,) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g
(MLE,) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
Cukier 30 g

OBIAD

Grochowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, SEL,) Ryż na sypko 200 g Sos jogurtowy z
twarogiem z/c 100 g (MLE,) Mus z jabłek prażonych z cynamonem 150 g Kompot owocowy z
jabłkami* b/c 250 m

KOLACJA

Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Jajko
gotowane kl M 2 szt (JAJ,) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 m

7. DIETA PODSTAWOWA 05.12.2023 r.

ŚNIADANIE

Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ,) Pomidor 50 g Cukier 30 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 m

OBIAD

Kapuśniak z kapusty kiszanej * 400 ml (GLU PSZ, SEL, GOR,) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos ziołowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem b/c 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml

KOLACJA

Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 80 g (RYB, SEL,) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 m